

Das sichere Fahrrad

Neben Ihrem verkehrsgerechten Verhalten ist die technische Sicherheit Ihres Fahrrades wichtig. Um die Verkehrssicherheit zu erhöhen und Fahrradunfälle zu vermeiden, sollte Ihr Fahrrad wie dargestellt ausgerüstet sein:



Michael K. – 38 Jahre*

Er fuhr ohne Helm und stürzte.

* anonymisierte Daten der BGU Frankfurt

Schädelbruch, Gehirnverletzung, bleibende Behinderung

Der richtige Fahrradhelm

Ein Fahrradhelm kann schwere Kopfverletzungen bei Stürzen und damit verbundene dauerhafte Schäden verhindern. Schützen Sie sich und Ihre Kinder deshalb mit einem geeigneten Fahrradhelm.

Das Innenleben Ihres Fahrradhelms:



- Belüftung
- Reflektoren
- Hartschaumschale
- Schaumstoffpolster
- Außenschale
- Trageeinrichtung

Sicherheits-Tipps

- Das Gewicht des Helms sollte unter 500 g betragen.
- Der Helm sollte
 - eine optimale Passform haben,
 - möglichst hell und auffällig sowie reflektierend sein,
 - nach einem Unfall auf jeden Fall ersetzt werden; selbst wenn kein Schaden sichtbar ist, kann seine Wirkung eingeschränkt sein.
- Am besten lassen Sie sich im Fachhandel beraten.
- Helle, reflektierende Kleidung macht Sie auf dem Fahrrad besser sichtbar für andere Verkehrsteilnehmer.



Würden Sie einen Kopfsprung in ein leeres Becken wagen?



Was Sie wissen sollten:

- Ein Sturz vom Fahrrad bei 30 km/h entspricht einer Fallhöhe von etwa 4 Metern.
- Ohne geeigneten Helm kann ein Fahrradunfall schwere Verletzungen mit bleibenden Schäden verursachen oder sogar tödlich sein.

**Schützen Sie sich deshalb mit
einem geeigneten Fahrradhelm!**

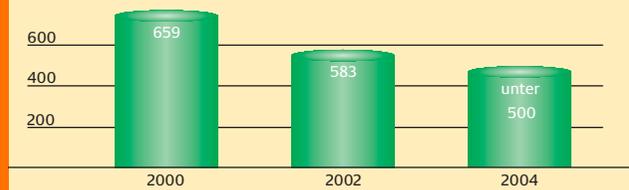
Gesamtgestaltung: www.25inn.com
Druck: Druckerei des BMVBW/BBR

Zur Erinnerung ...



- Vorschriften im Straßenverkehr gelten für alle – auch für Radfahrer!
- Deshalb
 - keine roten Ampeln überfahren
 - kein Radfahren unter Alkoholeinfluss
 - kein Handy am Lenker (zum Telefonieren anhalten und absteigen)
 - in der Fußgängerzone absteigen
 - bei Dunkelheit / Dämmerung: Licht an!
- Bei Missachtung der Vorschriften riskiert man Unfälle und muss mit erheblichen Strafen rechnen.
- Führerscheininhaber verlieren unter Umständen sogar ihre Fahrerlaubnis.

Getötete Radfahrer auf deutschen Straßen

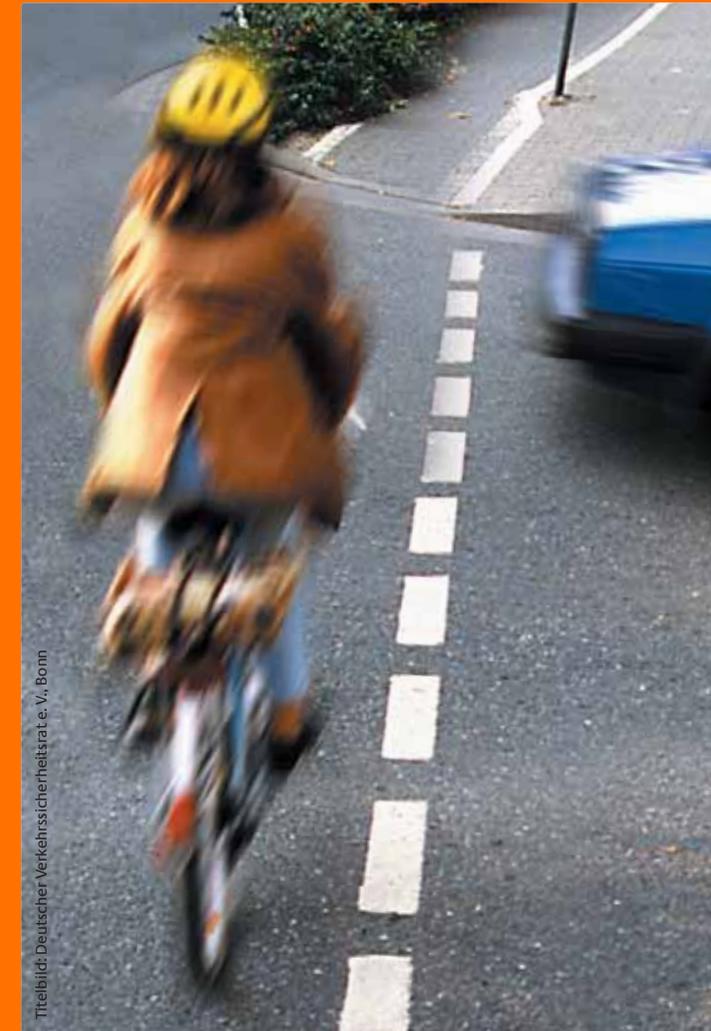


bast

Die Sicherheitsinfos können bestellt werden bei:
Bundesanstalt für Straßenwesen
Postfach 100150, 51401 Bergisch Gladbach
Weitere Infos unter: www.bast.de © 2/2005



Bundesministerium
für Verkehr, Bau-
und Wohnungswesen



Titelbild: Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V., Bonn

FAHR RAD – aber sicher!

SICHERHEITSINFO Nr. 6