



„Mit dem Rad zur Arbeit“
Daten, Fakten, Hintergründe
Armin Falkenhein, ADFC
Berlin, Mai 2009

Hintergrund: Bewegungsarmut

WHO Charta „Umwelt, Verkehr, Gesundheit“ 1999

**5 mal in der Woche
mind 30 Minuten mäßige Bewegung**

50% Arbeitswege bis 10 km

Mit dem Rad zur Arbeit!



Die Aktion



- **Arbeitnehmer in Betrieben**
- **3 Aktionsmonate**
- **20 Tage per Rad zur Arbeit**
- **Teams mit (drei) vier Personen oder Einzeln**
- **attraktive Gewinne für Teilnehmer und Teams**

- **Pendler (Rad und ÖV) zugelassen**
- **Teilnahme in Teams stärkt die Mitmach-Quote**
- **positives Thema für Beteiligten**

Materialien

- Teilnehmerheft mit Aktionskalender
- Plakate
- Internetauftritt
- Werbeanzeigen

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club | AOK | Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz | Die Energie der Wirtschaft | vbw | DGB Bayern

Ihr Aktionskalender 2007

| | JUNI | | | | | JULI | | | | | AUGUST | | | | | | | |
|----|------|---|----|----|----|------|---|----|----|----|--------|----|---|----|----|----|----|----|
| Mo | | 4 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Di | | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Mi | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 4 | 11 | 18 | 25 | | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Do | | 7 | 14 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Fr | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Sa | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| So | | 3 | 10 | 17 | 24 | | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | | 5 | 12 | 19 | 26 |

Mit dem Rad zur Arbeit 2007
Eine Initiative von ADFC und AOK

20 Tage radeln –
mehrfach gewinnen
vom 1. Juni bis 31. August

Mit dem Rad zur Arbeit 2009
Eine Initiative von ADFC und AOK

Schirmherrin:
Mechthild Ross-Luttmann
Niedersächsisches Ministerium für
Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit

Weitere Informationen in Ihrem Betrieb,
jedem AOK-Servicezentrum oder unter
www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

AOK | Bundesministerium für Verkehr, Bau- und Stadtentwicklung | Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club | Ministeriales Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit | UAW | DGB

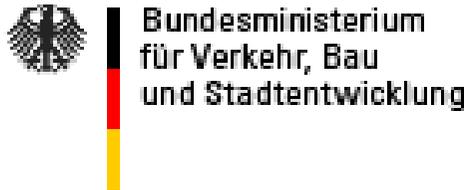
Die Partner und Sponsoren



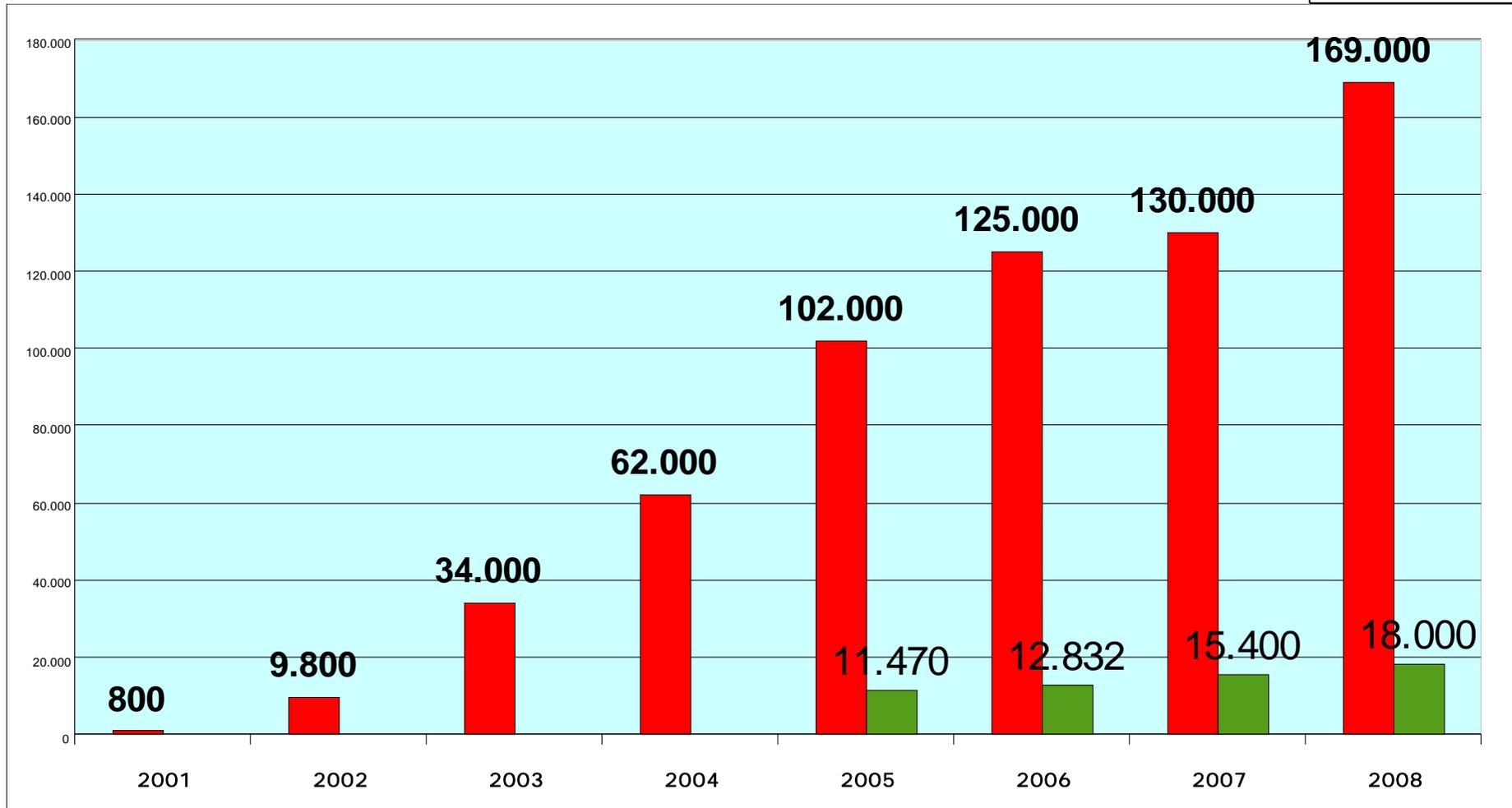
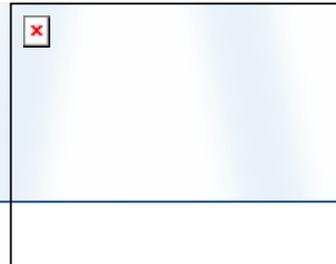
**12 weitere Sponsoren
vor allem für Sachpreise
und Gewinne**



**Kreuzfahrt im Mittelmeer
Hotelaufenthalte,
Fahrräder,
Packtaschen
Ballonfahrten für die Teams
u.v.m.**



Teilnehmer und Betriebe



Potential der Aktion

Potential: über 7 Millionen

Umsteiger vom Pkw aufs Fahrrad



**40 Millionen Erwerbstätige
in Deutschland**

Arbeitswege bis 10 km: 50%

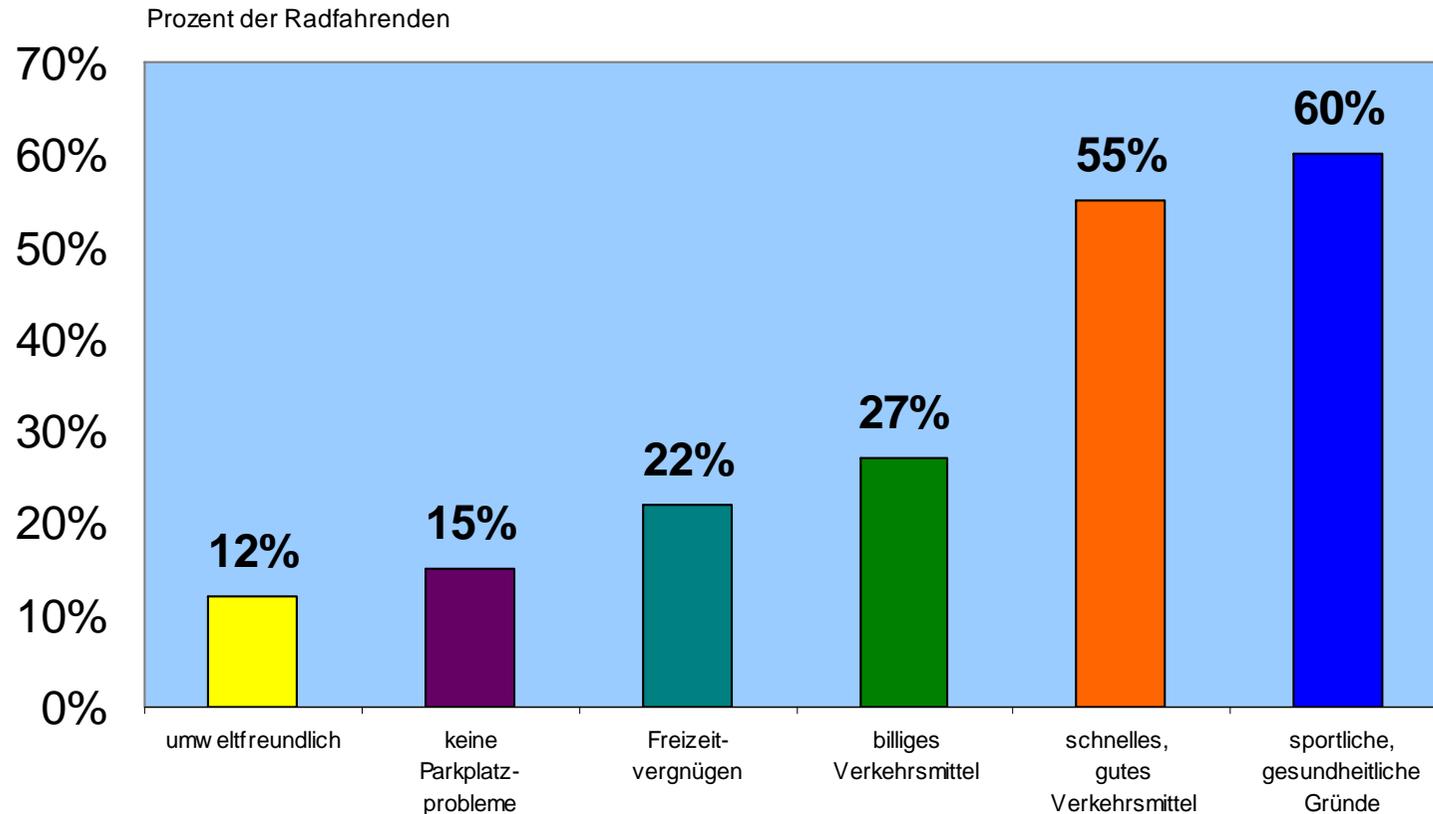
**Pkw-Anteil für Arbeitswege
unter 10 km: 50%**

**„Wahlfreie“, die aufs Rad
umsteigen könnten: 70%**

unberücksichtigt:

**Pendler die zu Bus und
Bahn radeln**

Gründe für das Rad fahren



**Quelle: VCÖ, 2000, Umfrage im Wiener Stadtteil Alsergrund
80% Erwerbstätige, davon 27% in leitender Funktion**

Betriebliche Gesundheitsvorsorge

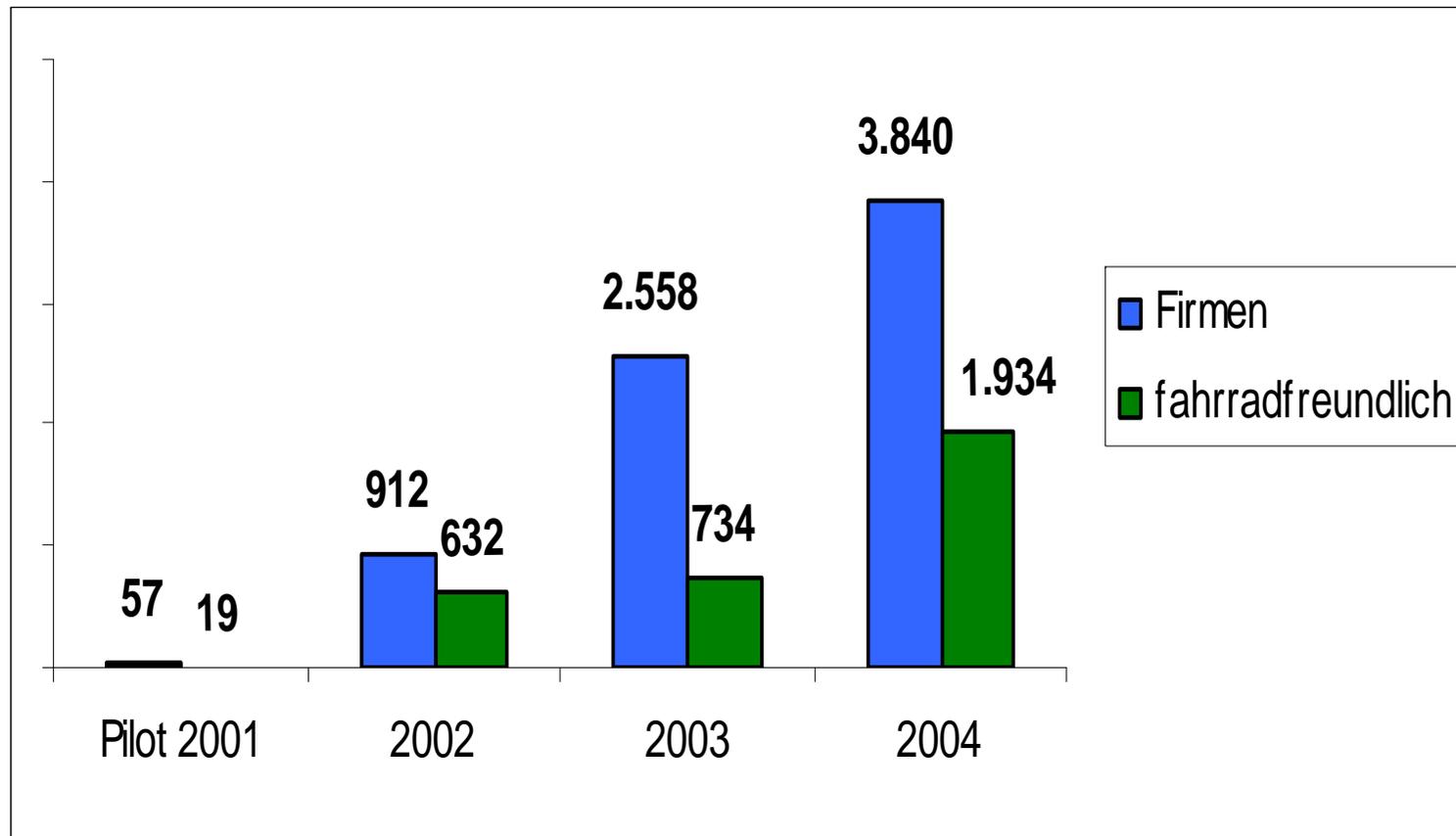
- **1 Tag weniger Fehlzeit**
- **mind. 1,7 Mrd. € Kostenersparnis für Betriebe bei 40 Mio. Erwerbstätigen in Deutschland**

wenn 3 Tage 3 km oder 4 Tage 2 km Rad genutzt wird

fahrradfreundlicher Betrieb ein Element den bewegten Lebensstil zu fördern

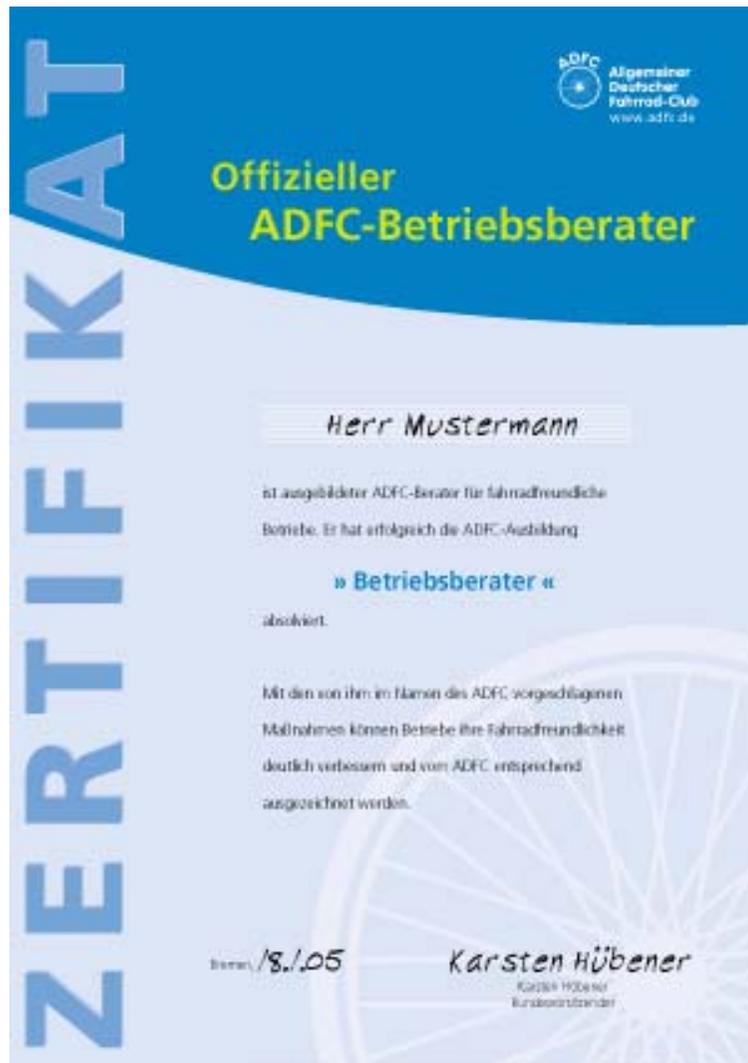
Kontakt zum Deutschen Netzwerk Betriebliche Gesundheitsvorsorge (DNGBF)

fahrradfreundliche Betriebe ?



Quelle AOK + ADFC Bayern

fahrradfreundlicher Betrieb



- **Abstellanlagen**
- **Umkleiden**
- **Aufbewahrung**
- **Waschgelegenheit**
- **Duschen**
- **Trockenraum**
- **Reparaturset**
- **Dienstfahrrad**

Ausblick

- **Ziel: mehr als 500.000 Teilnehmer**
- **in betriebliche Gesundheitsvorsorge integrieren**
- **Betriebe fahrradfreundlich gestalten**
- **Radverkehrsinfrastruktur verbessern
auch Abstellanlagen bei Bahn und Bus**
- **Förderung auch durch:** 
- **Öffentlichkeitsarbeit ausbauen und bei kommunaler Radverkehrsförderung bewerben**